

## Personal Training -hinnasto

|                                                         | Normaali hinta | Esport-jäsenhintaa |
|---------------------------------------------------------|----------------|--------------------|
| Lähtötilannekartoitus                                   | 0 €            | 0 €                |
| Personal Training -valmennus (2 tapaamista kuukaudessa) | 275 € / kk     | 195 € / kk         |
| Personal Training -valmennus (3 tapaamista kuukaudessa) | 335 € / kk     | 255 € / kk         |
| Personal Training -valmennus (4 tapaamista kuukaudessa) | 395 € / kk     | 315 € / kk         |
| Personal Training -tapaaminen 90 min                    | 179 €          | 149 €              |

## Duo Personal Training -hinnasto

|                                                             | Normaali hinta | Esport-jäsenhintaa |
|-------------------------------------------------------------|----------------|--------------------|
| Lähtötilannekartoitus                                       | 0 €            | 0 €                |
| Duo Personal Training -valmennus (2 tapaamista kuukaudessa) | 370 € / kk     | 290 € / kk         |
| Duo Personal Training -valmennus (3 tapaamista kuukaudessa) | 460 € / kk     | 380 € / kk         |
| Duo Personal Training -valmennus (4 tapaamista kuukaudessa) | 550 € / kk     | 470 € / kk         |
| Duo Personal Training -tapaaminen 90 min                    | 199 €          | 169 €              |

## Kuntotestihinnasto

|                                  | Normaali hinta | Esport-jäsenhintaa |
|----------------------------------|----------------|--------------------|
| Energiatesti                     | 95 €           | 76 €               |
| InBody-kehonkoostumusmittaus     | 35 €           | 29 €               |
| Kestävyyskunnan testaus pyörällä | 100 €          | 80 €               |
| FMS-testi                        | 150 €          | 120 €              |
| Liikkuvuustesti                  | 40 €           | 30 €               |
| Lihaskuntotesti                  | 40 €           | 30 €               |

**Lisätiedot:** <https://esport.fi/>

**Varaukset:** <https://vello.fi/esport/>

## Yhteystiedot

### Personal Training -palvelut

[milla.ontronen@esport.fi](mailto:milla.ontronen@esport.fi)

## Testiasema

Esport Arenan kuntotestiasema

Koivu-Mankkaan tie 5, 02200 Espoo

[testiasema@esport.fi](mailto:testiasema@esport.fi)