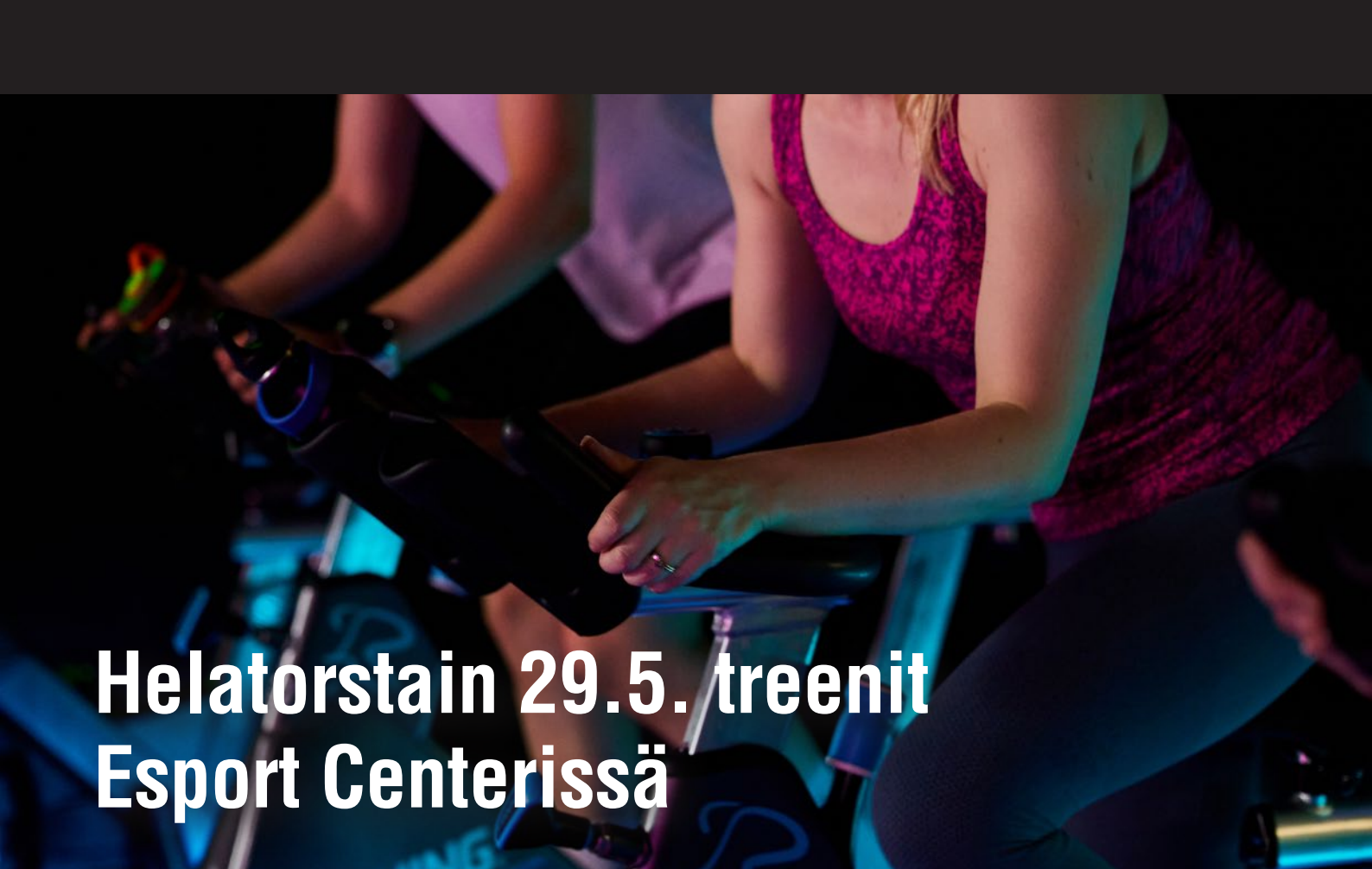




Helatorstain 29.5. treenit Esport Centerissä

Torstai 29.5.2025

SALI 1

HOT STUDIO

9.15	BODYPUMP® 60	11.40	HotYinYoga 90
10.30	Core-Stretching 60	18.55	BODYBALANCE® 60
16.40	BODYPUMP® 60		
17.50	EsportEasy 60		
18.55	LES MILLS SHAPES™ 45		

TRIP-STUDIO

CT-SALI, ARENA

8.00	THE TRIP® 40 VIRTUAL	17.45	Functional Fitness 60
10.30	THE TRIP® 40		
11.30	THE TRIP® 40		
12.30	THE TRIP® 40 VIRTUAL		
14.00	THE TRIP® 40 VIRTUAL		
15.00	THE TRIP® 40 VIRTUAL		
16.00	SPRINT™ 30 VIRTUAL		
16.45	CardioRide 60		
17.50	THE TRIP® 40 VIRTUAL		
19.00	THE TRIP® 40		

Tuntien ohjaajat löytyvät MyEsportista. Esport pidättää oikeudet muutoksiin.