



Helatorstain 29.5. treenit Esport Bristolissa

Torstai 29.5.2025

STAGE		HOT STUDIO	
11.00	STRENGHT DEVELOPMENT® 45	12.10	HotPilates 45
16.00	BODYPUMP® 45	17.10	HotYinYoga 60
17.00	LES MILLS SHAPES® 45		
18.00	BODYCOMBAT® 60		
TRIP-STUDIO		FUNCTIONAL STUDIO	
10.00	THE TRIP® 40 VIRTUAL	16.15	World Jumping 45
11.10	THE TRIP® 40		
12.10	THE TRIP® 40 VIRTUAL		
16.00	THE TRIP® 40 VIRTUAL		
17.00	THE TRIP® 40		
18.00	THE TRIP® 40 VIRTUAL		

Tuntien ohjaajat löytyvät MyEsportista. Esport pidättää oikeudet muutoksiin.