



# Joulun ja uuden vuoden erikoisaikataulut Esport Bristolissa

tiistai 24.12. Jouluaatto		keskiviikko 25.12. Joulupäivä		torstai 26.12. Tapaninpäivä	
<b>STAGE</b>					
10:30	BODYPUMP® 60	EI RYHMÄLIIKUNTAA	11:45	BODYPUMP® 60	
			15:45	BODYCOMBAT® 60	
			16:50	LES MILLS SHAPES® 45	
<b>FUNCTIONAL STUDIO</b>					
EI RYHMÄLIIKUNTAA		EI RYHMÄLIIKUNTAA		14:15	LES MILLS CORE® 30
				15:00	GRIT STRENGHT® 30
<b>TRIP STUDIO</b>					
7:15	THE TRIP® 40 VIRTUAL	EI RYHMÄLIIKUNTAA	8:30	THE TRIP® 40 VIRTUAL	
8:30	THE TRIP® 40 VIRTUAL		9:30	THE TRIP® 40 VIRTUAL	
9:30	THE TRIP® 40		10:45	THE TRIP® 40	
10:30	LES MILLS SPRINT® 30		11:45	THE TRIP® 40 VIRTUAL	
			12:45	THE TRIP® 40 VIRTUAL	
			14:45	THE TRIP® 40	
			15:40	RPM® 40	
			16:45	THE TRIP® 40 VIRTUAL	
			17:45	THE TRIP® 40 VIRTUAL	
<b>HOT STUDIO</b>					
EI RYHMÄLIIKUNTAA		EI RYHMÄLIIKUNTAA		11:45	HotFlowYoga 60
				13:00	HotPilates 60

tiistai 31.12.		maanantai 6.1. loppiainen	
<b>STAGE</b>			
10:45	BODYATTACK® 45	11:00	BODYPUMP® 60
11:50	BODYPUMP® 60	12:15	LES MILLS SHAPES® 45
14:40	LES MILLS SHAPES® 45	14:50	BODYCOMBAT® 60
<b>FUNCTIONAL STUDIO</b>			
11:45	LES MILLS CORE® 45	13:15	Fuctional Fitness 45
		14:10	LES MILLS CORE® 30
<b>TRIP STUDIO</b>			
7:15	THE TRIP® 40 VIRTUAL	9:15	THE TRIP® 40 VIRTUAL
8:15	THE TRIP® 40 VIRTUAL	10:15	THE TRIP® 40 VIRTUAL
9:15	THE TRIP® 40 VIRTUAL	11:15	THE TRIP® 40
10:45	THE TRIP® 40	12:15	THE TRIP® 40 VIRTUAL
11:45	THE TRIP® 40 VIRTUAL	13:15	THE TRIP® 40 VIRTUAL
13:00	Teema SPIN- JÖSSES 75min	14:10	RPM® 45
14:45	THE TRIP® 40 VIRTUAL	15:10	THE TRIP® 40
15:45	THE TRIP® 40 VIRTUAL		
16:45	THE TRIP® 40 VIRTUAL		
<b>HOT STUDIO</b>			
13:10	BODYBALANCE® 60	12:10	HotPilates 45
		13:10	HotFlowYoga 75
		16:00	HotPowerYoga 60

## 24.12.

Kuntosali avoinna 6:00-12:00  
Asiakaspalvelu avoinna 8:45-12:30

## 26.12.

Kuntosali avoinna 7:00-19:00  
Asiakaspalvelu avoinna 13:45-19:30

## 31.12.

Kuntosali avoinna 6:00-18:00  
Asiakaspalvelu avoinna 13:45-18:30

## 6.1.

Kuntosali avoinna 7:00-22:00  
Asiakaspalvelu avoinna 15:30-19:30

