

## Personal Training -hinnasto

	Normaali hinta	Esport-jäsenhintaa
Lähtötilannekartoitus	0 €	0 €
Personal Training -valmennus (2 tapaamista kuukaudessa)	275 € / kk	195 € / kk
Personal Training -valmennus (3 tapaamista kuukaudessa)	335 € / kk	255 € / kk
Personal Training -valmennus (4 tapaamista kuukaudessa)	395 € / kk	315 € / kk
Personal Training -tapaaminen 90 min	179 €	149 €

## Duo Personal Training -hinnasto

	Normaali hinta	Esport-jäsenhintaa
Lähtötilannekartoitus	0 €	0 €
Duo Personal Training -valmennus (2 tapaamista kuukaudessa)	370 € / kk	290 € / kk
Duo Personal Training -valmennus (3 tapaamista kuukaudessa)	460 € / kk	380 € / kk
Duo Personal Training -valmennus (4 tapaamista kuukaudessa)	550 € / kk	470 € / kk
Duo Personal Training -tapaaminen 90 min	199 €	169 €

## Kuntotestihinnasto

	Normaali hinta	Esport-jäsenhintaa
Energiatesti	95 €	76 €
InBody-kehonkoostumusmittaus	35 €	29 €
Kestävyyuskunnon testaus pyörällä	100 €	80 €
FMS-testi	150 €	120 €
Liikkuvuustesti	40 €	30 €
Lihaskuntotesti	40 €	30 €

**Lisätiedot:** <https://esport.fi/>

**Varaukset:** <https://vello.fi/esport/>

## Yhteystiedot:

### Personal Training -palvelut

[milla.ontronen@esport.fi](mailto:milla.ontronen@esport.fi)

## Testiasemat

**Espoo:** Esport Arenan kuntotestiasema

Koivu-Mankkaan tie 5, 02200 Espoo

[testiasema@esport.fi](mailto:testiasema@esport.fi)

**Helsinki:** Esport Bristolin kuntotestiasema

Mikonkatu 8, 00100 Helsinki

[testiasema@esport.fi](mailto:testiasema@esport.fi)