

Personal Training -hinnasto

	Normaali hinta	Esport-jäsenhintana
Lähtötilannekartoitus	0 €	0 €
Personal Training -valmennus	275 € / kk	195 € / kk
Personal Training -valmennus + 1 lisätapaaminen/kk	335 € / kk	255 € / kk
Personal Training -valmennus + 2 lisätapaamista/kk	395 € / kk	315 € / kk
Personal Training -tapaaminen 90 min	179 €	149 €

Kuntotestihinnasto

	Normaali hinta	Esport-jäsenhintana
Energiatesti	95 €	76 €
InBody-kehonkoostumusmittaus	35 €	29 €
Kestävyyuskunnon testaus pyörällä	100 €	80 €
FMS-testi	150 €	120 €
Liikkuvuustesti	40 €	30 €
Lihaskuntotesti	40 €	30 €

Lisätiedot: <https://esport.fi/>

Varaukset: <https://vello.fi/esport/>

Yhteystiedot:

Personal Training -palvelut

milla.ontronen@esport.fi

Testiasemat

Espoo: Esport Arenan kuntotestiasema
Koivu-Mankkaan tie 5, 02200 Espoo
testiasema@esport.fi

Helsinki: Esport Bristolin kuntotestiasema
Mikonkatu 8, 00100 Helsinki
testiasema@esport.fi

Hinnasto on voimassa 1.9.2023 alkaen.