



KUNTOTESTIT - HINNASTO

Esportin kuntotestiaseman kuntotestit antavat sinulle tärkeää tietoa terveydestäsi ja nostavat tutkitusti motivaatiotasi liikunnan harrastamiseen ja terveellisten elämäntapojen noudattamiseen. Kaikki kuntotestimme ovat validoituja, tutkittuun tietoon perustuvia ja sopivat kaikille kuntotasosta riippumatta.

TESTIHINNAT:

Energiatesti **80 €**

Energiatesti PLUS **100 €**

InBody-kehonkoostumusmittaus **35 €** (Esport-jäsenet **29 €**)

Kestävyyskunnan testaus pyörällä **80 €**

FMS-testi **150 €**

Liikkuvuustesti **30 €**

Lihaskuntotesti **30 €**

Testivaraukset: <https://vello.fi/esport/>

YHTEYSTIEDOT:

Espoo: Esport Arenan kuntotestiasema

Koivu-Mankkaan tie 5, 02200 Espoo

testiasema@esport.fi

Helsinki: Esport Bristolin kuntotestiasema

Mikonkatu 8, 00100 Helsinki

testiasema@esport.fi