



## Helatorstai 26.5.2022

### SALI 1

9:15	BODYPUMP® 60
10:25	EsportEasy 60
16:40	BODYPUMP® 60
17:50	BODYCOMBAT® 60

### SALI 2

10:25	Core-Stretching 60

### TRIP STUDIO

8:15	THE TRIP® 40 VIRTUAL
9:15	CardioRide 60
10:30	THE TRIP® 40
11:20	SPRINT™ 30
12:15	THE TRIP® 40 VIRTUAL
13:15	THE TRIP® 40 VIRTUAL
14:45	RPM® 45 VIRTUAL
15:45	THE TRIP® 40
17:00	THE TRIP® 40
18:00	THE TRIP® 40 VIRTUAL
19:00	THE TRIP® 40 VIRTUAL

### HOT STUDIO

11:40	HotYinYoga 75
17:30	HotFlowYoga 75
19:00	BODYBALANCE® 60

### ARENA-SALI, TRIMMI

11:30	Trimmi 45
-------	-----------

Tuntien ohjaajat löytyvät MyEsportista

Esport pidättää oikeudet muutoksiin.