

# AIKATAULU ESPORT ARENA

31.5.-27.6.2021



ARENA-SALI, TRIMMI, CROSS TRAINING SALI

		9:30	Trimmi 45						12:10	BODYPUMP® 60		
									13:20	Trimmi 45		
16:40	Core-Stretching 60											
17:55	Trimmi 45	17:05	Trimmi 45	17:50	Kettlebell 50	17:00	BODYPUMP® 60	16:30	Core-Stretching 45		17:15	BODYPUMP® 60
18:00	BODYPUMP® 60	18:00	Core-Stretching 60	19:30	BODYPUMP® 45	18:10	Trimmi 45				18:30	Kettlebell 50

Tuntien ohjaajat löytyvät MyEsportista

Esport pidättää oikeudet muutoksiin.